Question d'argent

Cahier 1
Calendrier des dépenses

ABC Alpha pour la vie Canada

Commanditaire fondateur

TD LA PROMESSE TD PRÊTS À AGIR

Bienvenue à *Question d'argent!*

Qu'allez-vous apprendre?

Dans le module d'aujourd'hui, vous apprendrez à :

- Comprendre votre situation financière
- Enregistrer vos revenus et vos dépenses
- Calculer vos dépenses au fil du temps
- Déterminer vos besoins et vos désirs
- Élaborer un calendrier des dépenses qui vous convient

ABC Alpha pour la vie Canada

Question d'argent

Qu’est-ce qu’un calendrier des dépenses?

Un **calendrier des dépenses** est un plan sur la façon dont vous dépenserez votre argent afin de répondre au mieux à vos besoins. Cela s’appelle également un budget.

Un calendrier des dépenses vous aide également à trouver des moyens d’épargner pour le futur. Épargner pour le futur peut inclure faire des économies pour les études de votre enfant.

Familiarisez-vous avec votre argent

Pensez à votre argent, à votre famille et à votre vie. Avez-vous suffisamment d'argent pour couvrir vos besoins actuels et futurs ?

- Mon argent sort plus vite qu'il ne rentre. Je n'ai pas assez d'argent pour payer tout ce dont j'ai besoin.
- Je paie mes factures, mais rien ne reste.
- Comment puis-je même penser à épargner pour l'avenir?
- J'arrive à épargner un peu d'argent, mais je ne pense pas que j'épargne suffisamment pour couvrir mes besoins et mes objectifs futurs.
- Rien de ce qui précède ne s'applique à moi. Voici ma situation:

Nous vous présentons Charles et Francine

Charles

- Ne sait pas où va tout son argent
- Commande souvent des plats à emporter
- Travaille fort pour son argent, mais avant le prochain cheque de paie, il n’a plus rien

Francine

- Est douée pour gagner de l’argent
- sait combien d’argent la famille gagne et où cela va
- Elle met un peu d’argent de côté chaque mois pour les urgences, mais souhaite pouvoir épargner davantage

ABC Alpha pour la vie Canada

Question d’argent

Un **calendrier des dépenses** est un plan sur la façon dont vous dépenserez votre argent afin de répondre au mieux à vos besoins. Cela s'appelle également un budget.

Ressemblez-vous davantage à Charles ou à Francine?

Pensez à vos propres habitudes de dépense et d'épargne.

Si on donne une note de 1 à Charles et une note de 5 à Francine, quelle note vous donneriez-vous?

Dépense beaucoup.
N'épargne pas.

Dépense avec soin.
Épargne pour son avenir.

1 2 3 4 5

ABC Alpha pour la vie Canada

Question d'argent

Discussion de groupe

Avez-vous des objectifs financiers? Lorsque vous établissez un calendrier des dépenses, il est utile de savoir ce que vous voulez faire de votre argent.

- L'argent fait-il le bonheur?
- Cela vous rendrait-il plus heureux d'avoir plus d'argent?
- Que feriez-vous si vous aviez un peu plus d'argent chaque semaine?
- Que feriez-vous si vous aviez beaucoup plus d'argent dans un an ou deux ans?

ABC Alpha pour la vie Canada

Question d'argent

Discussion de groupe

Qu’est-ce qui est important pour vous? Pensez-y et décidez sur quoi vous voulez consacrer votre argent.

- Si j’avais un peu plus d’argent, je... : _____
- Si j’avais beaucoup plus d’argent, je... : _____

Dépenses mensuelles

Un calendrier des dépenses vous aidera pour vos dépenses quotidiennes et vous aidera également à épargner pour votre avenir, quels que soient vos objectifs financiers.

Pour créer un calendrier des dépenses, vous devez savoir où va l'argent dont vous disposez actuellement. Comment le dépensez-vous?

Dépenses mensuelles

1. Logement
2. Nourriture
3. _____
4. _____
5. _____

Le **revenu** est l'argent que vous recevez d'un emploi, d'une prestation sociale ou d'autres sources.

Les **dépenses** sont les choses pour lesquelles vous dépensez de l'argent.

Dépenses quotidiennes

Comment j'ai dépensé mon argent...	Combien j'ai dépensé...

Total:

ABC Alpha pour la vie Canada

Question d'argent

Calculs monétaires: dépenses

En une semaine...

Le coût d'un café		1,75 $
Nombre de jours dans la semaine	x	7
Le résultat		**= 12,25 $**

Le coût d'un muffin		1,00 $
Nombre de jours dans la semaine	x	7
Le résultat		**= 7,00 $**

Dépenses hebdomadaires...

Le coût des cafés	12,25 $
Le coût des muffins	+ 7,00 $
Le résultat	**= 19,25 $**

Calculs monétaires: dépenses

1. Exemple: dépense d'un dîner

Coût d'une bouteille d'eau ou d'une boisson gazeuse :		1,50 $
Coût d'un sandwich :		+ 6,00 $
Coût par jour :	=	$

Nombre de jours par semaine d'achat du dîner :		5
Coût par jour (d'après les calculs précédents) :	x	$
Coût par semaine:	=	$

Nombre de semaines par mois :		4
Coût par semaine (d'après les calculs précédents) :	x	$
Coût total par mois :	=	$

ABC Alpha pour la vie Canada

Question d'argent

Calculs monétaires: dépenses

Coût par jour :		$
Nombre de jours par semaine :	x	7
Coût total par semaine :	=	$

Nombre de semaines par mois :		4
Coût par semaine (d'après les calculs précédents) :	x	$
Coût total par mois :	=	$

Calculs monétaires: dépenses

Magasinez intelligemment

Y a-t-il de petites dépenses supplémentaires que vous pourriez réduire? Combien épargneriez-vous en:

- Faisant du café à la maison plutôt que d'en acheter?
- achetant une palette d'eau ou de boissons gazeuses plutôt que des bouteilles individuelles?
- utilisant une bouteille rechargeable plutôt que de l'eau en bouteille?
- apportant votre propre dîner plutôt que d'en acheter au travail ou à l'école?
- achetant un paquet de cigarettes par semaine au lieu d'un par jour?

Calculs monétaires: dépenses

Je dépense régulièrement de l'argent en achetant :	Ce que cela me coûte à chaque fois :

Besoins et désirs

Quand vous faites votre calendrier des dépenses, séparez vos dépenses entre vos **besoins** et vos **désirs**.

Les **besoins** sont les dépenses de base, les choses qu'il nous faut pour vivre. Nous avons besoin d'un toit, d'eau et de nourriture. C'est ce qui nous garde en vie!

Les **désirs** sont des choses que nous aimerions avoir, mais dont nous n'avons pas besoin pour survivre. Ce sont nos dépenses supplémentaires - les choses «agréables à avoir». Peu importe à quel point nous les voulons, nos désirs ne sont pas une question de vie ou de mort, alors ce ne sont pas des besoins.

Qu’est-ce qui est important pour vous?

La bonne gestion financière porte à la fois sur les besoins et les désirs. Elle s’assure que nous faisons passer nos besoins en premier. Ensuite, nous pouvons penser aux choses que nous désirons avoir.

Les **valeurs** sont des choses que vous pensez être importantes dans votre vie. Plusieurs personnes ont des valeurs différentes.

Qu’est-ce qui est important pour vous?

Mes besoins	Mes valeurs

Atteindre vos objectifs financiers

Y a-t-il de petits changements que vous pourriez apporter à vos dépenses régulières pour vous aider à épargner en vue de vos objectifs?

1. _____

2. _____

Un calendrier des dépenses assure le suivi de vos dépenses, mais vos objectifs sont également concernés. Le plan vous permet de vous assurer que vous dépensez votre argent de la manière qui vous convient le mieux.

Quel type d’acheteur êtes-vous?

Discutez vos idées :

- En général, dépensez-vous de l’argent parce que vous avez besoin de quelque chose ou parce que vous aimez faire du magasinage?

- Achetez-vous sur une impulsion ou prévoyez-vous chaque achat?

- Que pensez-vous du magasinage?

Mettez de l'ordre dans vos finances

Mon revenu mensuel :

TOTAL =

Dépenses essentielles (mes besoins)

Article	Montant que je dépense chaque mois

Dépenses supplémentaires (mes désirs)

Article	Montant que je dépense chaque mois

Total de mes dépenses mensuelles =

ABC Alpha pour la vie Canada

Où est-ce je me situe?

Revenu – Dépenses =

Question d'argent

Réfléchissez-y

Consultez votre liste Mes désirs :

- Y a-t-il quelque chose que vous aimeriez changer?
- Quel élément serait le plus facile à arrêter?
- Quel élément serait le plus difficile à arrêter?

À chaque paie, mettez de côté l'argent dont vous avez besoin pour couvrir vos dépenses essentielles. Faites-le en premier.

Ayez une boîte « tirelire » pour gérer vos désirs, comme un café par jour ou une nouvelle paire de jeans.

Mettez l'argent que vous avez prévu de dépenser dans cette boîte, et respectez votre calendrier des dépenses. Payer en espèces, pas avec votre carte de crédit.

Ajoutez des détails

Voici comment vous pouvez obtenir une image claire de vos dépenses mensuelles :

- Tenez un journal financier pendant un mois. Indiquez tous les achats et tous les paiements que vous faites.
- Conservez tous vos reçus. Additionnez-les tous, pour savoir exactement ce que vous dépensez.
- Lisez vos relevés de compte si vous avez un compte bancaire. Vérifiez tous les retraits.

C'est facile d'établir un calendrier de dépenses qui couvre de grandes choses, mais qui passe à côté de toutes les petites choses pour lesquelles nous dépensons de l'argent. Prenez le temps d'identifier toutes les choses pour lesquelles vous voulez consacrer votre argent.

Faites des modifications

Bien sûr, les divertissements resteront toujours un désir, et non pas un besoin. Mais il est important de garder un peu de place pour le plaisir dans son calendrier des dépenses.

Parlez-en

Partagez vos réussites et vos idées :

- Avez-vous des conseils financiers que d'autres membres du groupe pourraient trouver utiles? Qu'est-ce qui fonctionne pour vous?
- Comment vous assurez-vous d'avoir suffisamment d'argent pour les choses essentielles?
- Mettez-vous de l'argent de côté pour une urgence?
- Avez-vous déjà eu à dépenser un gros montant d'argent pour un événement imprévu? Quelque chose que vous n'aviez pas prévu?
- Avez-vous des conseils pour les personnes qui pourraient se trouver dans une situation similaire?
- Épargnez-vous pour les études futures de votre enfant? Comment vous y prenez-vous? Avez-vous des idées à partager?

En savoir plus

Pour obtenir plus de renseignements sur le Régime enregistré d'épargne-études, le Bon d'études canadiens et la Subvention canadienne pour l'épargne-études, veuillez visiter www.cibletudes.ca.

Pour obtenir plus de renseignements sur l'établissement d'un budget et son maintien, consultez « Établissement d'un budget », « Planificateur budgétaire » et « Comment faire un budget et le respecter » sur le site Web de l'Agence de la consommation en matière financière du Canada à l'adresse suivante www.fcac.gc.ca.

De nombreuses banques ont des outils en ligne pour vous aider à établir votre budget. Si vous possédez un compte bancaire, consultez le site Web de votre banque ou demandez plus de renseignements à un représentant du service à la clientèle de la banque.

ABC Alpha pour la vie Canada

Question d'argent

Félicitations!

Vous êtes arrivé à la fin du cahier *Calendrier des dépenses* de *Question d'argent.*

Votre apprentissage portait sur :

- les revenus et les dépenses
- les besoins et les désirs
- l'élaboration d'un calendrier des dépenses qui vous convient

Il est maintenant temps de mettre ces nouvelles connaissances en action!

Pour la dernière activité, nous espérons que vous prendrez un engagement.

Un **engagement** est une promesse importante à vous-même ou aux autres.

L'**engagement** peut être personnel ou vous pouvez le partager avec d'autres.

Mon engagement

Je m'engage à travailler sur ma gestion financière en :

Parfois, un engagement nécessite un plan d'action: une liste d'étapes que vous suivrez pour concrétiser votre engagement.

Mon plan d'action

Que dois-je faire en premier?

Qui me soutiendra?

Comment vais-je surmonter les obstacles et les échecs?

Merci d’avoir participé au programme *Question d’argent!*

Alpha pour la vie Canada

Question d’argent