Question d'argent

pour les personnes ayant des aptitudes différentes

Cahier 3
Besoins, désirs, et calendrier des dépenses

Commanditaire principal

LA PROMESSE TD
PRÊTS À AGIR

ABC
Alpha pour la vie Canada

Question d'argent

Bienvenue à *Question d'argent*!

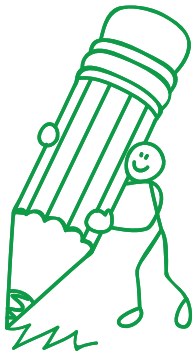
Question d'argent a été conçu pour vous aider à bien prendre soin de vous, en vous permettant de bien prendre soin de votre argent.

Lorsque vous vous sentez bien par rapport à votre gestion financière, vous êtes moins stressé et vous avez plus de temps et d'énergie à consacrer aux choses qui vous tiennent à cœur.

Qu'allez-vous apprendre?

Dans le module d'aujourd'hui, l'apprentissage portera sur :

- **Les besoins et les désirs**
- **Les revenus et les dépenses**
- **Les valeurs et vos choix financiers**
- **Le calendrier des dépenses**



ABC
Alpha pour la vie Canada

Penser à un calendrier des dépenses

L'histoire de Leslie

Leslie travaille dans une épicerie.

Son salaire est plutôt bon, mais elle manque d'argent pour certaines choses qu'elle désire.

Leslie fait un **calendrier des dépenses**. Quand elle le regarde, Leslie peut voir qu'elle dépense trop d'argent pour son forfait téléphonique.

Un **calendrier des dépenses** est un calendrier sur la façon dont vous dépenserez votre argent afin de répondre au mieux à vos besoins. Cela s'appelle également un budget.

Le calendrier des dépenses de Leslie

Mon revenu (l'argent que j'ai chaque mois)	**200 $**
Mes dépenses (l'argent que je dépense chaque mois)	
Forfait téléphonique	100 $
Épicerie	80 $
Billets d'autobus	40 $
Dépenses totales	**220 $**

Une **dépense** est une chose pour laquelle vous dépensez de l'argent. Un **revenu** est l'argent que vous recevez d'un emploi, d'une prestation sociale ou d'autres sources.

Quel est le montant total des dépenses de Leslie?

Réponse : _____

Quel est le revenu de Leslie?

Réponse : _____

Chaque mois, Leslie dépense plus d'argent qu'elle n'en gagne.

Discussion de groupe

Pensez aux choses pour lesquelles vous dépensez de l'argent chaque mois. Quelles **dépenses** mettriez-vous dans votre propre calendrier des dépenses?

Le calendrier des dépenses de Leslie

Leslie obtient un forfait téléphonique différent qui coûte moins cher. Vous rappelez vous lorsque son forfait téléphonique coûtait 100 $? Maintenant, il coûte 40 $!

Leslie a plus d'argent à dépenser et à épargner.

Mon revenu (l'argent que j'ai chaque mois)	**200 $**
Mes dépenses (l'argent que je dépense chaque mois)	
Forfait téléphonique	40 $
Épicerie	80 $
Billets d'autobus	40 $
Billets de cinéma	20 $
Épargne	20 $
Dépenses totales	**200 $**

Quelles sont les nouvelles **dépenses** du calendrier des dépenses de Leslie?

Réponse: _____

_____

Leslie dépense et économise le même montant qu'elle gagne chaque mois. C'est un bon calendrier des dépenses!

Valeurs

Qu'est-ce qui est important pour vous dans la vie? Est-ce vos amis et votre famille? Peut-être que c'est le divertissement? Les choses qui sont importantes pour vous sont appelées des **valeurs**.

Plusieurs personnes ont des **valeurs** différentes.

Pensons aux **valeurs** de Leslie. Ses valeurs sont tout ce qui est important pour elle.

Les valeurs de Leslie	**Les dépenses de Leslie**
Rester en contact avec ses amis	Forfait téléphonique
Manger sainement à la maison	Épicerie
Se promener seule dans la ville	Billets d'autobus
Se divertir	Billets de cinéma
Être sage avec ses finances	Épargne

Les **valeurs** de Leslie l'ont aidée à élaborer son calendrier des dépenses.

Discussion de groupe

Selon vous, laquelle des dépenses de Leslie est la plus importante? Est-ce quelque chose dont elle ne peut pas s'en passer?

Notes :

Épargne

C'est une bonne idée d'économiser une partie de votre argent, si vous le pouvez. Économiser de l'argent peut vous aider à régler davantage de **dépenses** plus tard. Vous pouvez discuter avec un participant ou noter vos idées ici.

Conseil

Faites de l'épargne une habitude! Économisez une partie de vos revenus chaque mois en déposant un peu d'argent sur un **compte d'épargne** à la banque. De cette façon, vous avez de l'argent en réserve si quelque chose d'inattendu survenait.

Discussion de groupe :

Pourquoi aimeriez-vous économiser de l'argent? Pourquoi cette chose est-elle importante pour vous?

Notes :

Besoins et désirs

Sur la prochaine page, vous trouverez une liste de huit dépenses que vous pourriez inscrire dans un calendrier des dépenses. En fonction de qui vous êtes, certaines de ces dépenses sont des **besoins** et d'autres sont des **désir**s.

Un **besoin** est quelque chose dont vous ne pouvez pas vous en passer.

Un **désir** est quelque chose qui améliore votre vie, mais vous pouvez vous en passer.

Seul ou avec un partenaire, réfléchissez à l'importance de ces choses pour vous. Ensuite, entourez les dépenses qui sont des **besoins** et celles qui sont des **désirs**.

Des personnes différentes ont des **besoins** et des **désirs** différents. Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses, juste des réponses qui vous conviennent!

Notes :

Nous avons répondu à la première proposition pour vous aider, car tout le monde a besoin de s'alimenter

Épicerie	**Besoin**	**Désir**
Billets de cinéma	**Besoin**	**Désir**
Chaussures de marche	**Besoin**	**Désir**
Manger dans des restaurants chers	**Besoin**	**Désir**
Vêtements	**Besoin**	**Désir**
Vêtements chics	**Besoin**	**Désir**
Dessert	**Besoin**	**Désir**
Laissez-passer ou billets d'autobus	**Besoin**	**Désir**

D'autres personnes de votre groupe ont-elles des réponses différentes? C'est pas grave! N'oubliez pas que les gens peuvent avoir des **besoins** et des **désirs** différents.

Discussion de groupe

Lorsque vous dépensez de l'argent, pensez-vous que vous devriez d'abord payer pour vos **besoins** ou pour vos **désirs**?

Notes :

Choix des dépenses

Voici toujours les huit **dépenses** que vous pourriez mettre dans un calendrier des dépenses.

Certains sont des **besoins** et d'autres sont des **désirs**.

Imaginez que vous ayez assez d'argent pour payer pour six **dépenses**. Pouvez-vous choisir six **dépenses** et les cocher?

☐		Épicerie
☐		Billets de cinéma
☐		Chaussures de marche
☐		Manger dans des restaurants chers
☐		Vêtements
☐		Vêtements chics
☐		Dessert
☐		Laissez-passer ou billets d'autobus

Conseil

Rappel : vos valeurs peuvent vous aider à faire des choix. Lorsque vous choisissez une **dépense**, essayez de déterminer pourquoi elle est importante pour vous.

Votre propre calendrier des dépenses

Entraînons-nous à élaborer un calendrier des dépenses.

Pouvez-vous vous assurer que vos dépenses sont inférieures à vos revenus?

Étapes :

1. Additionnez tous vos revenus pour trouver votre revenu total. C'est la somme d'argent que vous gagnez chaque mois.

Mon revenu (l'argent que j'ai chaque mois)	
Chèque de paye	175 $
Avantages	25 $
Revenu total	**$**

2. Choisissez vos dépenses. Entourez celles pour lesquelles vous souhaitez faire une dépense.

Mes dépenses (l'argent que je dépense chaque mois)	
Épargne	50 $
Forfait cellulaire	40 $
Billets d'autobus	40 $
Manger au restaurant	50 $
Chaussures neuves	50 $

3. Additionnez toutes les dépenses que vous avez entourées pour trouver le total de vos dépenses.

Dépenses totales	**$**

Quel est le montant total de vos dépenses?

Réponse:

Quel est votre revenu total?

Réponse:

Lequel est le moins élevé, vos **revenus** ou vos **dépenses**? Entourez un seul.

Revenus **Dépenses**

Conseil

Rappel : si vous le pouvez, essayez de réduire vos **dépenses** selon vos **revenus.**

Discussion de groupe

D'autres membres de votre groupe ont-ils choisi de garder des dépenses différentes? Pourquoi les gens font-ils parfois des choix différents?

Notes :

Besoins, désirs, et calendrier des dépenses

Ce que nous avons appris aujourd'hui

- comment vos **valeurs** vous aident à choisir vos **besoins** et vos **désirs**
- comment réfléchir aux besoins et aux désirs de votre **calendrier des dépenses**
- pourquoi il est utile d'économiser
- comment choisir vos **dépenses**

Rappel

Les **besoins** sont essentiels à notre vie et les **désirs** aident à l'améliorer. Lorsque vous établissez un calendrier des dépenses, essayez d'abord de régler vos besoins.

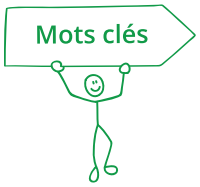
Mise en pratique à la maison

Prenez ce que vous avez appris aujourd'hui et exercez vous à la maison. À la page 13, vous pouvez établir un calendrier des dépenses avec toutes vos dépenses mensuelles.

Pensez aux besoins que vous devez payer chaque mois, comme le loyer, l'épicerie et les vêtements.

Ensuite, ajoutez quelque chose que vous souhaitez, comme de la musique ou aller au restaurant.

Si vous êtes bloqué ou avez besoin d'assistance, demandez à une personne de confiance de vous aider à élaborer votre calendrier.

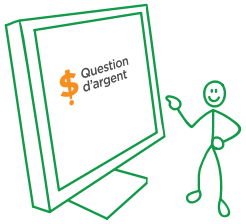


Besoin	Une chose dont vous avez besoin pour vivre. Des personnes différentes ont des besoins différents.
Calendrier des dépenses	Un calendrier expliquant comment vous allez dépenser votre argent. Il est aussi appelé un budget.
Compte d'épargne	Un compte pour l'argent que vous économisez jusqu'à ce que vous l'avez besoin
Dépense	Une chose pour laquelle vous dépensez de l'argent
Désir	Une chose qui améliore la vie
Revenu	L'argent que vous recevez d'un emploi, d'une prestation sociale ou d'autres sources
Valeur	Ce que vous croyez être important dans la vie. Plusieurs personnes ont des valeurs différentes.

Utilisez cette page pour faire votre propre calendrier des dépenses à la maison!

Mon revenu (l'argent que j'ai chaque mois)	
	$
	$
	$
Revenu total	**$**

Mes dépenses (l'argent que je dépense chaque mois)	
	$
	$
	$
	$
	$
	$
	$
	$
Dépenses totales	**$**



Plus d'informations

Il existe de nombreuses ressources disponibles en ligne qui vous aideront à trouver des réponses à vos questions.

Voici quelques points de départ :

Connectability.ca (disponible en anglais seulement) est un site Web qui vous donne des renseignements sur les services bancaires personnels et sur d'autres ressources et services pour les personnes handicapées.
https://connectability.ca/2011/11/08/budgeting/

L'Agence de la consommation en matière financière du Canada a beaucoup d'informations sur l'établissement d'un budget et son suivi.
https://www.canada.ca/fr/agence-consommation-matiere-financiere/services/vos-outils-financiers/revenus-depenses-budget.html

Merci de votre participation à *Question d'argent pour les personnes ayant des aptitudes différentes*!

ABC Alpha pour la vie Canada

Commanditaire principal

TD LA PROMESSE TD PRÊTS À AGIR