Question d'argent

pour les peuples autochtones

CAHIER 5

Magasinage intelligent

ABC Alpha pour la vie Canada

Commanditaire principal

TD LA PROMESSE TD PRÊTS À AGIR

© ABC Alpha pour la vie Canada, 2026.

MMIPSTS2026-02-10-1-FR

Publié pour la première fois en 2011 par ABC Alpha pour la vie Canada.

Tous droits réservés.

ABC Alpha pour la vie Canada remercie son partenaire fondateur,
le Groupe Banque TD, pour son soutien quant au programme *Question d'argent*.

Imprimé au Canada.

Question d'argent est remis à divers organisations à travers le pays
par ABC Alpha pour la vie Canada.

Ces ressources ont été élaborées avec l'aide de Suzanne Methot.
Pour en savoir plus sur son travail, rendez-vous à **suzannemethot.ca**

Commanditaire principal

ABC Alpha pour la vie Canada

TD LA PROMESSE TD PRÊTS À AGIR

Bienvenue à *Question d'argent pour les peuples autochtones*

Nous avons conçu *Question d'argent pour les peuples autochtones* pour vous aider à bien prendre soin de vous, en vous permettant de bien prendre soin de votre argent. Nous parlerons de la gestion financière en ligne et dans votre vie quotidienne.

Peu importe qui vous êtes ou quelle est votre situation, il peut être difficile de penser à l'argent et d'en parler ouvertement. Ça peut être difficile même avec des gens que vous connaissez bien. Au début, soyez patient avec vous-même. Nous avons structuré ce cahier d'exercices autour des « 4 R » autochtones, qui sont les valeurs de respect, responsabilité, **réciprocité** et relations. Les 4 R guideront nos discussions et pourraient vous aider à vous sentir plus à l'aise.

Lorsque vous vous sentez bien relativement à l'argent et à votre gestion financière, vous êtes moins stressé. Vous avez plus d'énergie pour les choses qui vous tiennent à cœur.

Mots utiles

Quand une chose est **réciproque**, elle est partagée ou ressentie par les deux parties. Un processus réciproque consiste à agir de manière à équilibrer les échanges. Les systèmes autochtones sont fondés sur la réciprocité, le donnant, donnant. Lorsque la réciprocité est associée au respect et à la responsabilité, cela crée des relations solides.

Qu'allez-vous apprendre?

Dans l'atelier d'aujourd'hui, vous apprendrez :

- pourquoi nous magasinons;
- les façons de voir les habitudes d'achat;
- en quoi la comparaison de produits nous aide à économiser de l'argent;
- comment prendre des décisions d'achat intelligentes.

Pourquoi nous magasinons

Ce cahier traite du **magasinage**. Nous achetons des choses dont nous avons **besoin** pour survivre, comme de la nourriture et des vêtements. Nous achetons aussi des choses que nous **désirons**, comme des décorations d'anniversaire ou un nouveau jeu vidéo.

Il existe de nombreuses façons d'obtenir les choses dont vous avez besoin et que vous désirez. Vous pourriez :

- les acheter dans un magasin;
- les emprunter à un ami;
- échanger quelque chose que vous possédez déjà contre ce que vous voulez.

Au Canada, la plupart des personnes achètent les choses dont elles ont besoin et qu'elles désirent. Nous parlerons donc principalement d'achats dans ce cahier. Mais, parfois, l'emprunt ou l'échange sont de meilleurs moyens d'obtenir ce dont vous avez besoin. Les peuples autochtones utilisent souvent des coutumes précoloniales pour emprunter et échanger les choses dont ils ont besoin et qu'ils désirent.

Mots utiles

Le **magasinage**, c'est la prise de décisions sur la façon d'obtenir les choses que vous désirez ou dont vous avez besoin. L'achat, l'emprunt et l'échange sont différents types de magasinage.

Les **besoins** sont des choses que vous devez avoir et dont vous ne pouvez pas vous passer, comme la nourriture.

Les **désirs** sont des choses qu'il serait bien d'avoir, mais dont vous pouvez vous passer.

Astuce

Vous trouverez tous les mots utiles et leur définition à la page 28.

Pourquoi nous magasinons

Il peut être difficile de prendre de bonnes décisions quand on magasine. Il faut se demander ce qui suit :

- si l'article que vous souhaitez acheter vous conviendra;
- quels achats sont les plus importants dans votre **calendrier des dépenses**;
- si vous obtenez un bon prix.

Réfléchir à la façon dont vous faites vos choix d'achat peut vous aider à prendre de meilleures décisions d'achat à l'avenir.

De nombreux peuples autochtones pensent à la **durabilité** lorsqu'ils prennent des décisions concernant les choses qu'ils désirent et dont ils ont besoin. Cela signifie qu'ils réfléchissent à ceci :

- comment l'objet peut être utilisé sans être épuisé ou détruit (comme l'eau ou les plantes sauvages);
- comment l'objet est fabriqué en s'assurant qu'il est fabriqué de manière à ne pas épuiser ou détruire les ressources naturelles (acheter des aliments cultivés à l'aide de techniques agricoles durables, par exemple);
- si l'objet peut durer ou continuer longtemps (par exemple, fabriquer un objet à la main ou réparer un objet au lieu d'en acheter un nouveau).

Satisfaire ses besoins et s'offrir ce que l'on veut, c'est se respecter soi-même. Nous avons aussi la responsabilité de penser aux besoins de la nature et des personnes avec qui nous partageons le monde.

Mots utiles

Un **calendrier des dépenses** ou un budget est un plan sur la façon dont vous dépenserez votre argent. Il vous aide à déterminer comment vous allez payer pour vos besoins et vos désirs.

Penser à la **durabilité,** c'est faire des choix qui contribuent à préserver la santé des personnes et de la nature.

Familiarisez-vous avec votre argent

Pensez à vos finances, à votre famille et à votre vie. Planifiez-vous à l'avance lorsque vous achetez des choses pour vous-même ou votre famille?

Cochez l'énoncé qui vous ressemble le plus :

- ☐ J'aime attendre d'être au magasin pour décider ce que je pourrais vouloir acheter ce jour-là.
- ☐ J'ai habituellement une idée de ce que je veux acheter quand je vais magasiner. Mais je ne l'écris pas et je ne fais aucune recherche avant de magasiner, au cas où je changerais d'avis.
- ☐ Je n'achète que des choses dont j'ai vraiment besoin. Avant d'aller au magasin, je fais des recherches pour savoir où trouver le meilleur prix.
- ☐ Rien de ce qui précède ne s'applique à moi. Voici ma situation :

Astuce

Si vous avez du mal à parler d'achats et à faire des choix sur la façon de dépenser votre argent en ce moment, bonne nouvelle : la gestion de votre argent est une compétence. Cela signifie que vous pouvez apprendre, vous pratiquer et vous améliorer dans ce domaine.

Voici Leland et Kelly

Leland

Leland aime se faire plaisir. En rentrant du travail, il se rend souvent dans son magasin préféré, juste pour voir s'il y a des nouveautés. Il travaille fort pour gagner de l'argent et il est fier d'acheter quelque chose de nouveau au prix fort. Il aime particulièrement avoir les nouvelles choses dont tout le monde parle, comme le dernier téléphone intelligent. Il achète parfois un nouveau téléphone même si l'ancien fait tout ce dont il a besoin.

Kelly

Kelly tient un calendrier des factures, des anniversaires et d'autres évènements afin de savoir les dépenses qu'elle fera chaque semaine et chaque mois. Elle planifie sa visite de la semaine à l'épicerie et consulte les circulaires pour voir ce qui est en solde. Lorsque Kelly sait qu'elle aura besoin d'un article pour une courte durée seulement, elle essaie généralement de l'emprunter à un ami.

Parlons-en

Leland et Kelly voient le magasinage différemment et ont des **habitudes d'achat** différentes.

- Quelles sont les habitudes d'achat de Leland? Que ressent-il quand il magasine?
- Quelles sont les habitudes d'achat de Kelly? Que ressent-elle quand elle magasine?
- Quand vous magasinez, êtes-vous plutôt comme Leland ou comme Kelly?
- Avez-vous une histoire de magasinage qui vous rend particulièrement fier?

Nous avons tous différentes habitudes d'achat. Prenez le temps de réfléchir à la façon dont vous magasinez. Vous pouvez les écrire ci-dessous, et vous voudrez peut-être les partager avec le groupe.

Exemples de mes habitudes d'achat :

Demandez-vous…

- Qu'est-ce que je pense de mes habitudes d'achat?
- Y a-t-il des habitudes que j'aimerais changer?
- Y a-t-il de nouvelles habitudes d'achat que j'aimerais apprendre?
- Comment mes habitudes d'achat ont-elles évolué au cours de ma vie, en fonction de mes responsabilités et de mes relations?

Mots utiles

Les **habitudes d'achat** d'une personne correspondent aux façons dont elle dépense généralement son argent et aux endroits où elle le fait. Les habitudes d'achat peuvent être bonnes, mauvaises, ou ni l'un ni l'autre. Elles peuvent aussi changer au cours de la vie.

Comment nous apprenons à magasiner

Le magasinage n'est pas une chose qu'on apprend d'un coup. Vous avez probablement vécu plusieurs expériences différentes qui façonnent votre façon de voir le magasinage et vos habitudes d'achat. Et vos pensées et vos sentiments peuvent provenir de beaucoup d'endroits différents. Cochez les éléments de la liste ci-dessous qui s'appliquent à vous. Vous pouvez aussi ajouter vos propres idées.

Choses qui déterminent ma façon de magasiner :

- ☐ Les expériences que j'ai vécues dans mon enfance
- ☐ Mes parents ou grands-parents
- ☐ Mon état d'esprit
- ☐ Le montant d'argent que j'ai
- ☐ Mes intérêts
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Puisque nous avons tous eu des expériences différentes, nous voyons le magasinage de différentes manières. C'est correct! Il existe de nombreuses façons d'acheter intelligemment. Ce qui fonctionne pour les finances et les dépenses d'une personne peut ne pas fonctionner pour vous. En tant qu'acheteur, c'est vous qui décidez quelles habitudes d'achat vous conviennent le mieux.

Publicité et dépenses

Une chose qui peut influencer vos idées et vos sentiments face au magasinage est lorsque vous voyez des **publicités**. Les publicités, ou annonces publicitaires, sont souvent conçues pour influencer vos émotions. L'entreprise espère que vous croirez au pouvoir transformateur de ce qu'elle essaie de vous vendre.

Les publicités utilisent souvent des couleurs vives et un langage excitant pour vous convaincre que ce qu'elles vendent améliorera votre vie et que vous en avez besoin tout de suite. Voici quelques expressions courantes que vous pourriez entendre ou voir dans les publicités :

- nouveau et amélioré;
- offre d'une durée limitée;
- vous le valez bien;
- excellent rapport qualité-prix;
- obtenez des résultats rapidement.

Discutez de ces expressions avec un partenaire ou en groupe.

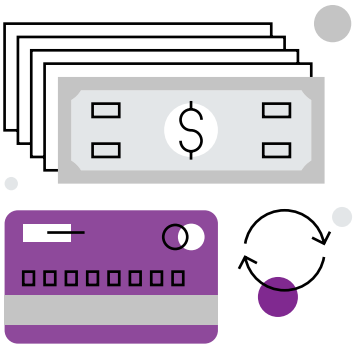
- Avez-vous déjà vu ou entendu l'une de ces expressions?
- Où les avez-vous vues et que proposaient ces publicités?
- Pourquoi chaque expression pourrait-elle convaincre une personne d'acheter quelque chose?
- Pensez-vous que les entreprises qui utilisent ces expressions disent la vérité sur leurs produits?

Mots utiles

Une **publicité** ou annonce publicitaire est un message qui vous demande de dépenser de l'argent ou d'acheter quelque chose. Vous pouvez voir des publicités dans l'autobus, à la télévision ou sur Internet, ou encore les recevoir par la poste.

Comprendre les publicités

Regardez les deux annonces sur cette page. Quels mots, expressions ou images utilisent-elles pour vous convaincre d'acheter les produits?



Dépenses impulsives

Comprendre que les publicités sont conçues pour modifier votre façon de penser et vos émotions peut vous aider à éviter les **dépenses impulsives.**

Les dépenses impulsives ne sont pas toujours mauvaises. Parfois, on trouve exactement ce dont on a besoin quand on ne s'y attend pas. Mais si vous achetez souvent des choses sans planifier, il peut être plus difficile d'épargner pour des dépenses importantes ou d'acheter des choses dont vous avez vraiment besoin.

Voici quelques conseils pour vous aider à éviter les dépenses impulsives. Ajoutez vos propres idées ou celles de votre groupe.

Mots utiles

Les **dépenses impulsives**, c'est lorsque vous achetez quelque chose que vous n'aviez pas prévu d'acheter. Il n'y a pas de prix minimum ou maximum pour les dépenses impulsives. Si vous achetez quelque chose sans y penser avant, c'est probablement un achat impulsif.

Conseils pour éviter les achats impulsifs

- Ne magasinez pas lorsque vous êtes fatigué ou que vous avez faim.
- Prenez le temps d'attendre et de penser à ce dont vous avez besoin avant d'acheter.
- Faites une liste avant d'aller au magasin.
- _____
- _____
- _____

Faire un plan d'achat

Pensez à quelque chose que vous envisagez d'acheter. Que devez-vous savoir pour pouvoir décider quoi acheter et où l'acheter? De quels autres renseignements avez-vous besoin avant de prendre votre décision?

Une liste d'épicerie est un exemple de plan d'achat. Elle peut vous aider à vous assurer que vous n'achetez que les choses dont vous avez besoin.

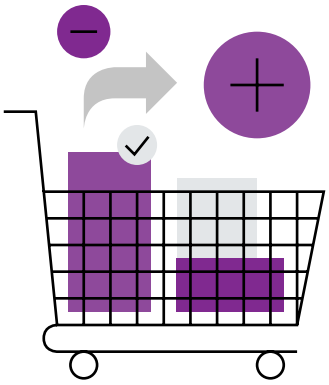
Comme pour beaucoup de choses dans la vie, vous pouvez prendre de meilleures décisions d'achat lorsque vous avez un plan. Ce plan peut comprendre les éléments suivants :

- l'article que vous voulez acheter;
- le montant d'argent que vous avez à dépenser pour cet article;
- les caractéristiques et options qui sont les plus importantes pour vous;
- l'endroit où vous achèterez l'article.

Parlons-en

Avoir un plan d'achat peut vous aider à vous assurer que l'article est vraiment ce que vous voulez avant de l'acheter.

- Avez-vous déjà établi un plan d'achat auparavant?
- Quels conseils donneriez-vous à une personne qui fait un plan d'achat pour la première fois?
- Avez-vous besoin d'un plan d'achat pour tous vos achats?
- Est-ce que faire un plan d'achat avant d'acheter quelque chose rend le magasinage plus amusant ou plus stressant pour vous? Est-ce que tout le monde dans votre groupe est d'accord?



Où magasiner

Vous pouvez trouver certains articles, comme des croustilles et des écouteurs, à différents endroits. Le choix du meilleur endroit pour acheter un article peut vous aider à dépenser moins d'argent.

Par exemple, les dépanneurs ont généralement moins de choix et demandent plus cher pour les aliments que vous pouvez acheter moins cher à l'épicerie. Parfois, vous devez acheter quelque chose rapidement ou lorsque l'épicerie est fermée, et c'est correct de dépenser un peu plus d'argent. Mais si vous n'avez pas besoin d'acheter l'article tout de suite, prenez le temps de vous renseigner sur vos options.

Vous n'êtes pas toujours obligé d'acheter le premier article que vous voyez. La **comparaison de produits** peut vous aider à trouver un article qui convient à vos besoins et à votre budget.

Mots utiles

La **comparaison de produits** consiste à examiner deux ou plusieurs articles semblables avant de décider lequel acheter. Cela s'appelle parfois magasiner, car vous pouvez comparer les couts du même article dans deux ou plusieurs magasins différents.

Parlons-en

Dans certaines communautés, il n'y a pas beaucoup d'options d'achat. Dans ces communautés, la comparaison de produits ne vous aidera peut-être pas à économiser de l'argent. Mais il peut y avoir d'autres moyens de prendre de bonnes décisions d'achat. Par exemple, le fait de planifier pour limiter vos déplacements en ville peut vous aider à économiser de l'argent sur l'essence. Quels sont vos autres conseils pour économiser de l'argent lorsque les possibilités d'achat sont limitées?

Prix unitaires à l’épicerie

Lorsque vous comparez les prix d’articles semblables ou du même article dans différents magasins, il peut parfois être difficile de déterminer quelle est la meilleure offre.

Si vous achetez un contenant rempli d’un certain produit, comme une boite de café, il est préférable de vérifier le prix unitaire. C’est particulièrement utile à l’épicerie, où le même produit peut être offert en différentes tailles.

Certains magasins indiquent le prix unitaire sur l’étiquette sur l’étagère. Regardez près du prix du produit pour un prix par 100 grammes, par once ou toute autre mesure.

Si vous cherchez des produits en ligne, le prix unitaire peut être indiqué juste en dessous du prix du produit.

FERME RED HILL
Lait 2 %, Frais de la ferme
2 l
4,59 $/unité
0,23 $/100 ml
Quantité
– 1 +
AJOUTER AU PANIER

Calculs monétaires : prix unitaires

Si le prix unitaire n'est pas indiqué, nous pouvons utiliser des calculs monétaires pour déterminer quelle option vous en donne plus pour votre argent. Divisez le prix par sa quantité.

Exemple : Une boite de café moulu coute 4 $ pour 320 grammes. Il y a aussi une plus grosse boite de café qui coute 6 $ pour 600 grammes.

Devriez-vous payer plus cher pour la plus grosse boite de café? Voyons quelle boite est la meilleure affaire.

Petite boite de café

Prix du café	4,00 $
Divisé par le nombre de grammes	÷ 320
Prix par gramme	0,0125 $ **ou 1,25 cent le gramme**
Multiplier le prix par gramme par	0,0125 $ × 100
pour obtenir le **prix par 100 grammes**	**1,25 $**

Grosse boite de café

Prix du café	6,00 $
Divisé par le nombre de grammes	÷ 600
Prix par gramme	0,01 $ **ou 1 cent le gramme**
Multiplier le prix par gramme par	0,01 $ × 100
pour obtenir le **prix par 100 grammes**	**1,00 $**

Le café contenu dans la plus petite boite coute 1,25 $ pour 100 grammes, et le café contenu dans la plus grosse boite coute 1 $ pour 100 grammes. Les deux boites contiennent le même café, mais la plus grosse boite de café coute 25 cents de moins par 100 grammes que la plus petite.

Si vous pouvez vous permettre d'acheter la plus grosse boite aujourd'hui, chaque tasse de café que vous ferez sera un peu moins chère.

Calculs monétaires : prix unitaires

Seul ou avec un partenaire, essayez de calculer le prix unitaire de ces bouteilles d'huile d'olive. Une bouteille de 550 ml coute 3 $. Mais vous pouvez acheter 1 000 ml pour 6 $. Quelle bouteille vous en donne plus pour votre argent?

Bouteille de 550 ml

Prix de l'huile d'olive	$	_____
Divisé par ml	÷	_____
Prix par ml	$	_____
Multiplier le prix par ml	$	_____
par	×	_____
Prix par 100 ml	=	_____

Bouteille de 1000 ml

Prix de l'huile d'olive	$	_____
Divisé par ml	÷	_____
Prix par ml	$	_____
Multiply the price per mL	$	_____
par	×	_____
Prix par 100 ml	=	_____

Vérifiez vos réponses à la page 30.

Parlons-en

Faire l'épicerie peut exiger de gérer beaucoup d'information et de prendre beaucoup de décisions.

- Avez-vous déjà utilisé le prix unitaire pour décider quel article acheter?
- Quand est-il plus logique de regarder le prix unitaire? Existe-t-il certains types d'articles pour lesquels les prix unitaires sont utiles?
- Quand serait-il logique d'acheter un article avec un prix unitaire plus élevé plutôt qu'un prix plus bas?
- Déterminer le prix unitaire peut être difficile. Existe-t-il des moyens de rendre cela plus facile?
- Faites-vous toujours vos achats à la même épicerie ou aimez-vous essayer différents magasins?
- Est-ce que des choses comme la marque ou la qualité sont importantes lorsque vous faites vos achats? Est-ce que tout le monde dans votre groupe est d'accord?

Astuce

Habituellement, le prix que vous voyez sur l'étagère ou l'étiquette n'est pas le montant total que vous devez payer. Le prix total comprendra aussi la taxe de vente, un montant s'élevant habituellement à entre 5 % et 15 % du prix indiqué sur l'étiquette. Le montant dépend de ce que vous achetez et de l'endroit où vous magasinez au Canada. Vous pouvez utiliser une calculatrice pour vous aider à trouver le montant total que vous paierez.

Conversations financières

Il peut être difficile de parler d'argent. Vous voudrez peut-être cacher les décisions financières difficiles à vos enfants ou à d'autres membres de votre famille. Mais parler ouvertement d'une situation difficile peut la rendre moins effrayante. Vous n'êtes pas obligé de partager tous les détails. Vous pourriez dire quelque chose d'aussi simple que « Ce n'est pas dans mon plan de dépenses pour l'instant ».

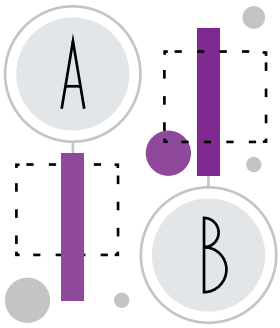
Que diriez-vous si vous deviez :

- dire à vos amis que vous ne pouvez pas aller au restaurant avec eux?
- dire à votre enfant qu'il ne peut pas avoir une nouvelle planche à roulettes?

Pensez-y

Même si vous tenez un calendrier des dépenses et cherchez des aubaines, vous constaterez peut-être que vous ne pouvez pas vous permettre d'acheter tout ce que vous voulez.

- Est-il facile d'être honnête avec les gens concernant la quantité d'argent que vous avez?
- Avez-vous déjà essayé de cacher le fait que vous n'avez pas les moyens d'acheter quelque chose?
- Comment vous sentez-vous lorsque vous devez dire « non » à quelque chose qui n'est pas dans votre budget?



Produits de marque et produits génériques

Leland fait l'épicerie et décide d'acheter des céréales pour déjeuner. Il trouve facilement ses céréales préférées sur l'étagère. Elles sont dans une boite bleu vif avec un personnage de bande dessinée sur le devant. Sur l'étagère en dessous, il voit une autre boite de céréales qui ressemble à ses céréales préférées, mais qui coute moins cher. « Est-ce vraiment la même chose? » se demande-t-il.

Les épiceries et les pharmacies proposent souvent des **produits de marque** et des **produits génériques**.

Mots utiles

Les **produits de marque** sont fabriqués par de grandes entreprises qui dépensent beaucoup d'argent en publicité. Vous pouvez reconnaitre leur emballage dans les magasins, mais ils coutent souvent plus cher.

Les **produits génériques** sont fabriqués spécialement pour le magasin où vous faites vos achats. Parfois, ils sont appelés produits de marque maison. Ils coutent souvent moins cher que les versions de marque. Dans bien des cas, la qualité est la même.

Les produits génériques étaient autrefois plus courants dans les épiceries, où l'on peut voir des milliers de produits différents et des centaines de marques alignées les unes à côté des autres. Maintenant, on trouve aussi des vêtements génériques, des appareils électroniques génériques et des meubles génériques.

Qu'est-ce qui est mieux?

Est-il important d'acheter des produits de marque? Ou est-ce qu'une option générique ou une marque maison est tout aussi bonne?

Pour chacun des articles ci-dessous, réfléchissez à l'option qui vous convient le mieux et cochez la case correspondante. Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse. Cette activité porte sur ce qui convient à votre vie et à votre budget.

Article à acheter	Produit de marque	Produit générique	Les deux	Je n'en achète pas
Céréales	☐	☐	☐	☐
Biscuits	☐	☐	☐	☐
Café ou thé	☐	☐	☐	☐
Médicaments pour les maux d'estomac	☐	☐	☐	☐
Produits de nettoyage	☐	☐	☐	☐
Shampoing	☐	☐	☐	☐
Couches	☐	☐	☐	☐
Manteau d'hiver	☐	☐	☐	☐
Chaussures de tous les jours	☐	☐	☐	☐
T-shirt	☐	☐	☐	☐
Sac à main ou sac à dos	☐	☐	☐	☐
Batterie de cuisine	☐	☐	☐	☐
Divan ou sofa	☐	☐	☐	☐
Téléphone cellulaire	☐	☐	☐	☐
Perceuse électrique	☐	☐	☐	☐

Soldes et rabais

Les magasins ne demandent pas toujours le même prix pour les articles. Parfois, ils peuvent avoir des soldes et offrir des articles au **rabais**. Vous pourriez avoir besoin d'un **coupon** de réduction pour obtenir le prix le plus bas.

Mots utiles

Un **rabais**, c'est lorsque vous pouvez acheter un article à un prix plus bas que d'habitude. Les rabais sont généralement un montant en dollars ou un pourcentage du prix total.

Un **coupon** est un bon que vous présentez lorsque vous achetez un article et qui vous donne une réduction. Il a généralement une date d'expiration et vous ne pouvez pas l'utiliser après cette date.

Voici quelques façons de vous renseigner sur les soldes :

- des affiches ou pancartes dans la vitrine d'un magasin;
- la liste de diffusion du magasin ou de la marque;
- le site Web du magasin;
- les coupons de réduction dans une annonce ou dans la circulaire d'un magasin.

Astuce

Lorsque vous voyez un solde ou un rabais, vous pourriez songer à acheter quelque chose que vous n'aviez pas prévu d'acheter. Vous pourriez finir par dépenser plus d'argent que prévu au lieu de moins. Avoir un plan avant de commencer à magasiner peut vous aider à respecter votre budget.

Magasinage en ligne

Certaines personnes achètent en ligne aussi souvent qu'elles achètent en magasin. Pour d'autres, le magasinage en ligne n'est pas une bonne option.

Il peut être utile de réfléchir aux avantages et aux désavantages des achats en ligne avant de décider si c'est le bon choix pour acheter un article. Vous pouvez ajouter vos propres idées aux listes ci-dessous.

Les avantages d'acheter en ligne :

- L'article peut être livré chez vous.
- Il y a plus de choix qu'à votre magasin local.
- Les prix peuvent être plus bas qu'à votre magasin local.
- _____
- _____
- _____

Les désavantages d'acheter en ligne :

- Il est impossible de toucher ou d'essayer un article avant de l'acheter.
- Trop de choix peut rendre les achats en ligne déroutants.
- Vous ne savez pas si la boutique en ligne protègera vos renseignements.
- _____
- _____
- _____

Lorsque vous achetez des articles en ligne et que vous les retournez, ils sont souvent envoyés à la décharge au lieu d'être vendus à un autre client. Les achats en ligne sont donc moins durables et difficilement compatibles avec les valeurs autochtones. L'une des solutions consiste à faire ses achats sur le site Web d'un magasin local, où l'on sait que les articles retournés seront remis sur les tablettes et revendus.

Parlons-en

Parfois, magasiner en ligne peut rendre l'achat d'un article plus facile et plus abordable. Mais, souvent, ça peut rendre le magasinage plus difficile.

- Avez-vous déjà acheté en ligne? Comment vous êtes-vous senti?
- Quels outils et connaissances faut-il pour magasiner en ligne?
- Connaissez-vous quelqu'un qui a été déçu ou qui s'est senti trahi après avoir acheté quelque chose en ligne?
- Quels conseils donneriez-vous à une personne qui est inquiète à l'idée d'acheter en ligne?

Demander de l'aide

Si les achats en ligne sont nouveaux pour vous, c'est une bonne idée de demander de l'aide ou des conseils. Parlez à un ami, à un membre de votre famille ou à une autre personne en qui vous avez confiance et qui s'y connait en technologie.

Astuce

Au moment de payer en ligne, assurez-vous que votre paiement est sécurisé. Recherchez un symbole de cadenas en haut de votre navigateur Web, à côté de l'adresse du site Web que vous visitez. Recherchez aussi une adresse de site Web qui commence par « https:// » au lieu de « http:// ». Le S signifie « sécurisé ».

Achats d'occasion

La plupart des gens aiment acheter des choses neuves. Mais il peut être tout aussi excitant d'obtenir quelque chose de nouveau pour vous, même s'il appartenait à quelqu'un d'autre. L'achat d'articles d'occasion ou vintage est très populaire. Certaines personnes aiment trouver des **aubaines**. D'autres personnes aiment l'idée qu'acheter des **articles d'occasion** est meilleur pour la planète.

Mots utiles

Une **aubaine** est quelque chose que vous achetez à un bon prix ou pour moins que ce que vous pensiez devoir payer.

Un **article d'occasion** est quelque chose qui a déjà été utilisé. Son état dépend du propriétaire précédent.

Lieux où acheter d'occasion

Il y a beaucoup d'endroits où vous pouvez acheter des choses d'occasion. Vous pouvez ajouter vos propres idées à la liste ci-dessous.

- Magasins d'occasions
- Boutiques de livres d'occasion
- Boutiques de dépôt-vente
- Facebook Marketplace
- Kijiji
- _____
- _____

Parlons-en

Discutez de ces questions avec un partenaire ou en groupe.

- Est-ce qu'un article est moins spécial si vous l'achetez d'occasion plutôt que neuf?
- Quels sont les avantages d'acheter des articles neufs?
- Quels sont les avantages d'acheter d'occasion?
- Avez-vous déjà acheté des articles d'occasion? Où les avez-vous achetés?

Astuce

Gardez la sécurité à l'esprit si vous achetez auprès de quelqu'un que vous ne connaissez pas bien. Rencontrez la personne dans un lieu public, comme un café animé ou votre bibliothèque locale, au lieu de l'inviter chez vous ou d'aller chez elle. N'envoyez jamais de virement électronique ou d'argent avant d'avoir vu ou reçu l'objet.

Comment en savoir plus

Avez-vous appris quelque chose de ce cahier d'exercices qui pourrait changer votre façon de magasiner? Vous sentez-vous capable de prendre de meilleures décisions d'achat? Que voudriez-vous savoir d'autre?

« Pensez cybersécurité » est un outil en ligne du gouvernement du Canada pour vous aider à rester en sécurité en ligne.

https://www.pensezcybersecurite.gc.ca/fr

Calculatrice de la TPS/TVH :

https://www.canada.ca/fr/agence-revenu/services/impot/entreprises/sujets/tps-tvh-entreprises/facturer-percevoir-quel-taux/calculatrice.html

Momentum (en anglais seulement) offre des cours en ligne sur des sujets comme le budget et les achats, où vous pouvez en apprendre plus sur le magasinage intelligent :

https://courses.momentum.org/

La Plateforme de compétences ABC a des cours pour vous aider à en apprendre plus sur la façon de prendre soin de votre argent :

https://plateformedecompetencesabc.ca

Félicitations

Vous avez terminé le cahier *Magasinage intelligent de Question d'argent pour les peuples autochtones*. Vous en avez appris plus sur :

- la comparaison de produits et les stratégies pour économiser;
- les dépenses impulsives et la planification de vos achats;
- les différentes façons de magasiner, comme dans les magasins d'occasion et en ligne.

Pour les peuples autochtones, l'apprentissage est une activité qui dure toute la vie. Pour la dernière activité, nous espérons que vous prêterez **serment**. Ce serment peut être personnel ou vous pouvez le partager avec d'autres personnes.

Money words

Un **serment** est une promesse sérieuse que l'on se fait à soi-même ou aux autres.

Mon serment

Je m'engage à travailler sur ma gestion financière en faisant ceci :

Parfois, un serment est accompagné d'un plan d'action, c'est-à-dire une liste de choses que vous ferez pour vous aider à le respecter.

Mon plan d'action

Que dois-je faire en premier?

Qui peut m'aider?

Comment vais-je surmonter les défis et les obstacles?

Mots utiles

Article d'occasion	Quelque chose qui a déjà été utilisé.
Aubaine	Quelque chose que vous achetez à un bon prix ou pour moins que ce que vous pensiez devoir payer.
Besoins	Choses que vous devez avoir et dont vous ne pouvez pas vous passer, comme la nourriture.
Calendrier des dépenses	Plan pour savoir comment vous allez dépenser votre argent. Il vous aide à déterminer comment vous allez satisfaire vos besoins et vos désirs.
Comparaison de produits	Action de comparer deux articles semblables ou plus avant de décider quoi acheter. Parfois aussi appelé magasinage si vous comparez les prix dans différents magasins.
Coupon	Un bon qui vous donne droit à un rabais. Vous le présentez lorsque vous payez un article.
Dépense impulsive	Achat que vous n'aviez pas prévu de faire.

Mots utiles

Désirs	Choses qu'il serait bien d'avoir, mais dont vous pouvez vous passer.
Habitudes d'achat	Façons dont une personne dépense généralement son argent et endroits où elle le fait.
Magasinage	Prise de décisions sur la façon d'obtenir les choses que vous désirez ou dont vous avez besoin. L'achat, l'emprunt et l'échange peuvent tous faire partie du magasinage.
Prix unitaire	Montant que vous payez pour une certaine quantité d'un produit, comme X cents par 100 grammes.
Produit de marque	Article fabriqué par de grandes entreprises.
Produit générique	Article spécialement conçu pour le magasin où vous faites vos achats. Il est souvent moins cher que le produit de marque.
Publicité ou annonce publicitaire	Tout message vous demandant de dépenser de l'argent ou d'acheter quelque chose. Vous pouvez voir des publicités dans l'autobus, à la télévision, sur Internet, ou vous pouvez les recevoir par la poste.
Rabais	C'est lorsque vous pouvez acheter un article à un prix plus bas que d'habitude. En général, c'est un montant en dollars ou un pourcentage du prix total.

Réponses

Page 17

Bouteille de 550 ml

Prix de l'huile d'olive		3,00 $
Divisé par ml	÷	550
Prix par ml		0,0055 $
Multiplier le prix par ml		0,0055 $
par	×	100
Price per 100 mL=		**0,55 $ ou 55 cents**

Bouteille de 1000 ml

Prix de l'huile d'olive		6,00 $
Divisé par ml	÷	1,000
Prix par ml		0,006 $
Multiplier le prix par ml		0,006 $
par	×	100
Prix par 100 ml =		**0,60 $ ou 60 cents**

Question d'argent

pour les peuples autochtones

Merci

Merci d'avoir terminé le cahier 5 de *Question d'argent pour les peuples autochtones*, un programme conçu pour vous aider à mieux gérer votre argent.

Vous avez franchi une étape importante pour vous aider à bien prendre soin de vous et de vos proches, en prenant soin de votre argent. Cela s'appelle la littératie financière.

Nous espérons que vous avez appris certaines choses que vous pourrez mettre en pratique dans votre vie de tous les jours. Nous espérons aussi que vous vous sentirez plus à l'aise de vous rendre dans une banque ou une autre institution financière pour poser des questions, obtenir des conseils et choisir les options financières les mieux adaptées pour vous.

Nous apprécierions vos commentaires sur ce cahier d'exercices!

Veuillez prendre le temps de remplir l'évaluation du cours. Vos réponses nous aideront à améliorer le programme et à apporter les changements dont vous avez besoin.

ABC Alpha pour la vie Canada

Commanditaire principal

TD LA PROMESSE TD PRÊTS À AGIR