Question d'argent

La littératie financière pour la famille

« Comment les parents et les enfants peuvent-ils parler d'argent ensemble? »

Commanditaire principal

ABC Alpha pour la vie Canada

TD LA PROMESSE PRÊTS À AGIR

Résultats d'apprentissage :

Comprendre comment parler de dépenses, d'épargnes et de prévisions budgétaires pour votre argent avec votre famille.

Ce que vous apprendrez?

Cette unité concerne la littératie financière pour les parents et les enfants. La **littératie financière** est l'aptitude à comprendre comment l'argent affecte nos vies.

La littératie financière est importante pour les enfants comme les parents. Si tu reçois de l'argent de poche, tu peux en apprendre à propos des dépenses, de l'épargne et des prévisions budgétaires!

Ce livret est rempli d'activités que les parents et les enfants peuvent faire ensemble.

Un endroit pour prendre des notes :

L'argent : d'où vient-il?

L'argent que vous recevez est appelé votre **revenu**. Pour les parents, le revenu peut être leur chèque de paye qu'ils reçoivent de leur employeur. Pour les enfants, le revenu peut être de l'argent de poche, un cadeau d'anniversaire ou de l'argent d'un travail à temps partiel.

Les sommes que vous dépensez ce sont vos **dépenses**.

Savoir quels sont vos revenus et vos dépenses est important. Cela vous permet de prévoir afin de ne pas manquer d'argent!

Activité 1

Parlons de dépenses

Sur quels genres de choses dépensez-vous votre argent? Les parents et les enfants vont probablement répondre différemment.

Commençons par deviner : les enfants, sur quoi vos parents dépensent-ils leur argent? Les parents, sur quoi vos enfants dépensent-ils leur argent?

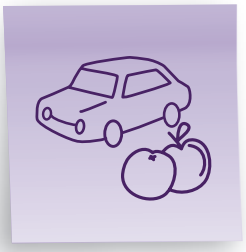
Vos réponses concordent-elles avec la façon dont vous dépensez réellement votre argent?

Un endroit pour prendre des notes :

Les choses sur lesquelles les parents dépensent leur argent	Les choses sur lesquelles les enfants dépensent leur argent

Quelles sont les choses similaires?	Quelles choses diffèrent?

Activité 2



Besoins vs désirs

Quelle est la différence entre les besoins et les désirs?

Un **besoin** est une chose dont vous ne pouvez vous passer pour vivre. La nourriture est un besoin. Avoir un logis est également un besoin. Les besoins sont des choses sur lesquelles nous devons dépenser de l'argent pour survivre.

Un **désir** est quelque chose qu'il fait bon d'avoir, mais qui n'est pas nécessaire. Un bonbon est un désir. Tout comme un téléviseur. Les désirs sont des choses sur lesquelles vous dépensez de l'argent parce que vous aimez les avoir. Vous seriez peut-être triste de ne plus les avoir, mais vous n'en avez pas besoin pour rester en vie.

Consultez la liste que vous avez faite à l'activité un. Ensemble, déterminez si les choses sont des besoins ou des désirs.

Un endroit pour prendre des notes :

Activité 3

Dépanneur

Regardez les articles à vendre sur la page suivante.

Vous avez 2,00 $. Que pourriez-vous acheter?

Que pourriez-vous acheter avec 5,00 $?

Que pourriez-vous acheter avec 10,00 $?

Exercez-vous à choisir des articles et à faire des changements.

Dépanneur

1,00 $

Pomme

0,25 $

Gomme à mâcher

1,00 $

Friandise glacée

2,50 $

Sandwich à la crème glacée

1,50 $

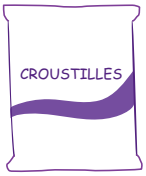
Tablette de chocolat

3,00 $

Lait au chocolat

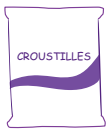
1,50 $

Boisson gazeuse



3,50 $

Gros sac de croustilles



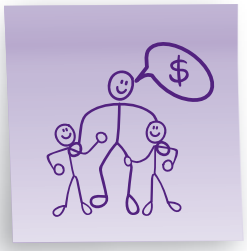
1,50 $

Petit sac de croustilles

8,00 $

Caisse de 12 cannettes
de boisson gazeuse

Activité 4



Parlons d'épargnes

Pourquoi est-il important d'épargne de l'argent? Parfois, nous avons des dépenses plus grandes que d'habitude. D'autres fois, nous avons des dépenses inattendues. Si vous dépensez votre argent dès que vous le recevez, vous n'aurez pas d'argent pour ces dépenses plus importantes ou inattendues.

Les parents et les enfants économisent en vue d'acheter des choses différentes. Les enfants comptent sur leurs parents pour les aider à s'acheter des choses plus coûteuses. Parfois, ils économisent également pour des choses similaires.

Regardez la liste ci-dessous. Qui économise pour pouvoir s'acheter ces choses-là? Les parents ou les enfants? Pour quels genres de choses économisez-vous?

	Les parents	Les enfants
Bonbons :		
Jeu vidéo :		
Livres :		
Maison :		
Études :		
Retraite :		

Activité 5

Moyens d'épargner

Il peut être difficile d'épargner de l'argent, particulièrement quand nous désirons tant de choses. La plupart du temps, nous gardons nos épargnes séparément de l'argent que nous prévoyons dépenser. Vous pouvez garder vos épargnes dans un pot ou à la banque.

Il existe différents types de comptes bancaires qui vous aident à épargner pour diverses raisons. Vous pouvez avoir un compte de Régime enregistré d'épargne-études (REEE) afin d'épargner pour des études postsecondaires. Vous pouvez avoir un compte de Régime enregistré d'épargne-retraite (REER) afin d'épargner pour votre retraite. Vous pouvez également avoir un compte chèque ou un compte d'épargnes pour les dépenses importantes ou inattendues.

Où gardez-vous vos épargnes? Comment décidez-vous du montant à épargner?

Un endroit pour prendre des notes :

Activité 6

Prévisions budgétaires

Un **budget** est un plan concernant la façon dont vous dépensez votre argent au cours d'une période de temps en particulier. Cela consiste à diviser votre revenu parmi vos différentes dépenses. Si vous respectez votre budget, vous savez exactement comment vous dépensez votre argent. Un budget est également un excellent moyen de vous assurer d'épargner de l'argent.

Rappelez-vous que : votre revenu est de nouvelles rentrées d'argent, comme votre chèque de paye ou votre argent de poche. Vos dépenses sont les choses sur lesquelles vous dépensez de l'argent.

Les budgets des parents et des enfants différeront parce que les parents payent pour les besoins de leurs enfants. Cependant, il est important pour les parents et les enfants de pouvoir épargner.

Lorsque vous faites un budget, commencez par vos **besoins**. Réservez ensuite de l'argent pour les **épargnes**. Voyez combien il vous reste pour vos **désirs**. Vous pouvez également envisager de faire un **don** à un organisme de charité qui vous tient à cœur. Assurez-vous que vos dépenses ne dépassent pas votre revenu!

Exemple de budget hebdomadaire

Revenu : **5,00 $ (argent de poche)**

Dépenses :

Besoins : (couverts par les parents)

Épargne : 2,00 $ pour acheter un jeu d'ordinateur

Désirs : 2,00 $ pour des bonbons

Don : 1,00 $ pour la course de charité de ma sœur

Dépenses totales : 5,00 $

Tu peux également faire un budget plus spécifique. Disons que ton budget t'accorde 2,00 $ pour acheter des bonbons. Combien souhaites-tu dépenser pour acheter de la réglisse? Combien souhaites-tu dépenser pour acheter du chocolat?

Avoir un budget spécifique peut faciliter le contrôle de tes dépenses.

Activité : faire un budget

Ensemble, faites un budget mensuel pour les choses sur lesquelles vous dépensez de l'argent en tant que famille. À quel point sera-t-il facile ou difficile de le respecter? Comment saurez-vous que les choses se passent bien?

Budget mensuel pour :

_____

Combien d'argent souhaitez-vous allouer à cela chaque mois?

_____

Et combien par semaine?

_____

Plus de détails :

_____

_____

_____

Qu'est-ce que chacun peut faire pour s'assurer de ne pas dépasser le budget?

_____

_____

_____

Activité 6

Choses à essayer

Parler d'argent ensemble en famille est important pour améliorer la littératie financière de tous les membres. Voici quelques idées à intégrer à vos activités quotidiennes :

- **Dépenses** : Choisissez un article sur lequel votre famille dépense régulièrement de l'argent. Pendant un mois, faites le suivi des montants d'argent que vous dépensez pour cet article. Combien dépensez-vous d'argent pour cet article comparativement à d'autres choses?

- **Épargne** : Choisissez quelque chose pour laquelle votre famille épargnera. Est-ce que chaque membre peut contribuer? Mettez votre plan en marche. Une fois par semaine ou une fois par mois, faites un suivi pour savoir comment les choses se déroulent. Ajustez votre plan au besoin.

- **Prévisions budgétaires** : Avant d'aller à l'épicerie, réunissez-vous afin de discuter de combien vous aimeriez dépenser dans différentes catégories d'aliments comme les fruits et les légumes, les produits laitiers, la viande, les pains et céréales et les gâteries. Lorsque vous ferez l'épicerie, essayez de respecter votre budget. Quelles parties ont été difficiles à respecter? Quelles parties ont été faciles à respecter? Quels articles étaient des besoins et lesquels ont été des désirs? Quels changements apporterez-vous la prochaine fois?

En apprendre davantage

Jetez un coup d'œil à ces autres ressources pour en apprendre davantage :

- MoneyMattersCanada.ca (Question d'argent)
- Parlonsargentavecnosenfants.com
- Votre bibliothèque
- Votre banque