



Obtenir de l'aide lorsqu'on est en dette

La dette est l'argent que vous avez emprunté et que vous devez rembourser. Le montant de la dette comprend généralement le montant que vous avez emprunté plus des frais supplémentaires appelés intérêts. Le montant des intérêts est généralement indiqué en pourcentage de l'argent emprunté.

Être en dette signifie que vous dépensez plus d'argent que vous n'en gagnez. Lorsque vous ne surveillez pas vos dépenses, la dette peut vous surprendre. La gestion de la dette est une façon de rembourser sa dette en planifiant ses finances.



Où pouvez-vous trouver de l'aide pour gérer votre dette?

Un conseiller en crédit peut vous aider à créer un plan pour gérer votre dette. Une agence de conseil en crédit à but non lucratif peut vous aider gratuitement ou à faible coût.

Il existe aussi beaucoup d'information en ligne sur la gestion de la dette.



Ressources sur la gestion de la dette :

« Calculatrice d'objectifs financiers » est un outil conçu par l'Agence de la consommation en matière financière du Canada pour vous aider à gérer votre dette et vos objectifs d'épargne. Consultez-le ici: <https://itools-ioutils.fcac-acfc.gc.ca/FGC-COF/home-accueil-fra.aspx>

« Gestion de la dette: Conseils et outils pour vous aider à gérer votre dette » est une trousse d'outils de gestion de la dette développée par Prosper Canada. Consultez-la ici: <https://learninghub.prospercanada.org/knowledge/dealing-with-debt/#toggle-id-2>

Conseil en crédit Canada a une liste d'agences de conseils en crédit à but non lucratif dans des communautés à travers le Canada : <https://creditcounsellingcanada.ca/fr/>

« Gérer ses dettes » est un outil en ligne du Gouvernement du Canada pour vous aider à comprendre votre dette et comment la rembourser. Consultez-le ici : <https://www.canada.ca/fr/agence-consommation-matiere-financiere/services/dettes.html>